



“Ngày Viêm Não Thế Giới” – Nâng cao Nhận thức của Cộng đồng và Giới Chuyên môn về Viêm Não/Bệnh Não: Nhận biết sớm các triệu chứng, Chẩn đoán sớm và Phòng ngừa

Tuyên bố chung của Hiệp hội Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Châu Á (ASPID), Hiệp hội Nhi khoa Châu Á Thái Bình Dương (APPA), Hiệp hội Y học Trung Quốc Hồng Kông (HKCMA), Hiệp hội Miễn dịch học, Dự ứng và Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Hồng Kông (HKSPIAID), Hiệp hội Nhi khoa Ma Cao, Hiệp hội Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Philippines (PIDSP), Hiệp hội Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Thái Lan (PIDST), Nhóm Công tác về Bệnh Truyền nhiễm và Bệnh Nhiệt đới của Hiệp hội Nhi khoa Indonesia, Hiệp hội Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Nhật Bản (JSPID), Hiệp hội Nhi khoa Singapore, Nhóm Bệnh Truyền nhiễm của Hiệp hội Nhi khoa Pakistan, Hiệp hội Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Bangladesh (BSPID), Học viện Bệnh Truyền nhiễm Nhi khoa Ấn Độ, Hiệp hội Nhi khoa Malaysia, Trường Cao đẳng Nhi khoa Sri Lanka, The Hacettepe Khoa Y, Bộ môn Bệnh truyền nhiễm Nhi khoa, Ankara, Thổ Nhĩ Kỳ

Nhân "Ngày Viêm não Thế giới", Hiệp hội Bệnh truyền nhiễm Nhi khoa Châu Á (ASPID) và 15 hiệp hội y khoa đã đưa ra tuyên bố này nhằm nâng cao nhận thức về "Viêm não", một dạng viêm não do vi khuẩn, virus và các tác nhân gây bệnh khác gây ra, và "Bệnh não", một rối loạn não không viêm liên quan đến nhiều tác nhân gây nhiễm trùng do phản ứng miễn dịch của vật chủ bị rối loạn. Viêm não/Bệnh não gây ra tỷ lệ tử vong và bệnh tật cao trên toàn thế giới. Bệnh nhân bị viêm não/bệnh não có thể biểu hiện các triệu chứng dai dẳng bao gồm các vấn đề về hành vi, rối loạn tic, đau đầu tái phát, rối loạn giấc ngủ, khuyết tật vận động và suy giảm nhận thức thần kinh, ảnh hưởng đáng kể đến cuộc sống của nhiều người bệnh và gia đình họ.

Chúng tôi chân thành hy vọng thu hút sự chú ý và tham gia của các chuyên gia từ nhiều lĩnh vực khác nhau vào việc chăm sóc đa ngành phối hợp cho những cá nhân này và gia đình họ.

Việc nhận biết sớm các triệu chứng và dấu hiệu của viêm não/bệnh não có thể giúp chẩn đoán và điều trị kịp thời, giảm thiểu các biến chứng lâu dài của viêm não/bệnh não.

Các triệu chứng và dấu hiệu này bao gồm:

- Sốt
- Đau đầu
- Nhạy cảm với ánh sáng và/hoặc âm thanh
- Cứng cổ
- Buồn ngủ hoặc lơ đãng
- Dễ cáu gắt
- Co giật
- Phát ban da
- Khó nói và thay đổi giọng nói
- Thay đổi trạng thái tinh táo, lú lẫn hoặc ảo giác
- Mất năng lượng
- Chán ăn
- Dáng đi không vững
- Buồn nôn và nôn mửa

Quan trọng nhất, một số nguyên nhân gây viêm não/bệnh não cấp tính do virus có thể phòng ngừa được thông qua tiêm chủng, ví dụ như... Cúm, COVID-19, virus sốt xuất huyết Dengue, virus viêm não Nhật Bản, sởi, quai bị và rubella (MMR) và virus thủy đậu Zoster, v.v.

Chúng tôi hy vọng các chuyên gia của chúng tôi sẽ khuyến khích tiêm chủng các loại vắc-xin phù hợp cho từng cá nhân dựa trên hoàn cảnh sống của họ và đánh giá rủi ro sức khỏe.

Các thành viên của Hiệp hội Bệnh truyền nhiễm Nhi khoa Châu Á (ASPID) vẫn cam kết làm việc theo bằng chứng khoa học mới nhất, đặc biệt là về phát triển, khuyến nghị và thực hiện vắc-xin. ASPID sẽ tiếp tục hợp tác chặt chẽ với các đối tác khu vực và quốc tế để theo dõi các bệnh truyền nhiễm mới nổi, hỗ trợ các chương trình tiêm chủng hiệu quả và thúc đẩy niềm tin vào vắc-xin để bảo vệ sức khỏe của trẻ em và cộng đồng trên khắp châu Á và hơn thế nữa.

Ngày 22 tháng 2 năm 2026